

DISAGIO E TRASGRESSIONE

Lo psicologo e psicoterapeuta E. Palagi ci regala un volume prezioso¹ sul disagio adolescenziale. Le domande alla base del lavoro sono: dobbiamo rassegnarci all'idea che l'adolescenza sia un periodo turbolento? Che cosa possiamo fare per aiutare i giovani ad affrontare in modo sereno i momenti più difficili? Certi comportamenti sono solo il risultato di una fase transitoria della crescita, o sono il segnale di qualche forma di disagio più profonda? Dal bullismo agli attacchi di ansia, dall'iperattività alle varie forme di depressione, dall'alcol all'uso improprio dei mass media: il testo offre alcune indicazioni pratiche per osservare le molte sfaccettature del comportamento dei ragazzi e un'analisi delle più frequenti forme di disagio che si verificano soprattutto nel periodo della scuola media e nei primi anni della scuola superiore.

Un utile capitolo introduttivo illustra le basi teorico-pratiche su cui lavorare: il concetto di comportamento, l'identificazione del problema, il processo di osservazione e analisi.

Le basi scientifiche del lavoro si coniugano con uno stile espositivo piano, rendendo il libro adatto a tutti: insegnanti, educatori e genitori. La linea di pensiero dell'autore è chiara. Un sano rapporto educativo non si limita a prodigarsi in raccomandazioni amorevoli o ad informare di possibili rischi, ma si adopera per far crescere nel ragazzo le abilità utili a vincere le proprie sfide. Col corretto aiuto da parte degli adulti, «l'adolescenza può diventare una fase meravigliosa della crescita, con qualche inciampo forse, ma piena di occasioni».

¹ Palagi E., *I segnali del disagio. Guida per adulti ai problemi dei ragazzi*, EDB, Bologna 2014, pp. 168, € 15,00.